



CHEN XIAOWANG  
WORLD TAIJQUAN ASSOCIATION - Italia  
Centro Tonal A.s.d



Alghero, 07 novembre 2017

**OGGETTO** : Taijiquan Fuoco&Rugiada 2017-18, definitivo

Salute a te!

Per problemi tecnico-informatici, il volantino di Fuoco&Rugiada 2017-18, al momento è sostituito da questa più informale comunicazione che contiene tutte le informazioni necessarie.

### Programma

- **Principi** strutturali ed energetici del Taijiquan
- **Zhanzhuang Gong** palo eretto, sviluppo del centro Dan Tian
- **Chan Ssu Gong**, pratica de bozzolo di seta
- **Lao Jia Yi Lu**, forma dell' antica intelaiatura
- **Tui Shou**, pratica in coppia per lo studio del radicamento, pengjin, cedevolezza ecc

### Sede & Orari

Centro Tonal asd, Alghero (SS); dalle h 10 alle 13 e dalle h 14,30 alle 17,30

### Calendario

1. 22 ottobre 2017
2. 19 novembre 2017
3. 17 dicembre 2017
4. 21 gennaio 2018 (*variata*)
5. 18 febbraio 2018 (*variata*)
6. 11 marzo 2018
7. 10 giugno 2018

Gli incontri di dicembre e marzo saranno di "pratica silente" e saranno aperti a tutti.

### Condizioni

Conoscenza Lao Jia Yi lu; minimo 13 iscritti; frequenza di almeno il 75% delle ore;  
Costo di € 300 da saldare entro il 31/12; iscrizione con € 50 entro il 10 ottobre

### Info & Iscrizioni

M° Lamberto Martini, cell +39 3204807335, mail l.martini@taijichen-sardegna.com

A presto praticare insieme.  
M° Lamberto Martini