



CHEN XIAOWANG
WORLD TAIJQUAN ASSOCIATION - Italia
Centro Tonal A.S.D.



❁ **SARDEGNA 2011/12** ❁

CORSI INFRASETTIMANALI

Alghero e Sassari

Inizio corsi : lunedì 3 ottobre

Responsabile: M° Lamberto Martini

Serale 1 - "principianti-intermedio"

Alghero: Lun+Gio h. 19 - Sassari: Mar+Ven h.19

Anche quest'anno si proseguirà lo studio della Forma "Lao Jia Yi Lu" e del "Tuei Shou", le vere pietre miliari del Taijiquan stile Chen. Il corso è rivolto a tutti secondo la ormai consolidata e proficua formula per praticanti "multilivello" supportata dalla presenza di più insegnanti.

Serale 2 - "avanzato"

Sassari: martedì + Alghero: giovedì - h. 20.35

Proseguendo il programma dell'anno appena trascorso, la prossima stagione, proseguiremo lo studio della sequenza della forma "Xin Jia Yi Lu", la Nuova Intelaiatura, e il "Tuei Shou".

Serale 3 - "Principianti" Nuovo

Sassari: venerdì - h. 20,35-22

Questo nuovo corso strutturato sulla Forma "Lao Jia Yi Lu", l'Antica Intelaiatura, è pensato per coloro che, per problemi di orario, possono frequentare solo in tarda serata. Ovviamente sarà anche un'ulteriore opportunità per coloro che necessitano di recuperare lezioni perse in altre sedi e orari.

Titolare del nuovo corso sarà l'insegnante Maria Lucia Nieddu a cui facciamo tutti i nostri auguri.

Nuoro

Inizio corsi : ottobre

Responsabile: Ins. Manuela Annichiarico

Per il 2011-12, i corsi si terranno nella nuova sede dell' Athletic Sport Club di Via Iglesias con giorni e orari sono ancora da definire. Il programma sarà la forma "Lao Jia Yi Lu".

Olmedo

Inizio corsi : merc 14 settembre

Responsabile: Ins. Adele Ravasi

A seguito del promettente esordio di questi ultimi mesi, il neo-nato corso di Olmedo, si conferma anche per la prossima stagione 2011-12. Il corso sarà sempre incentrato sulla Forma "Lao Jia Yi Lu" per tutti i livelli.

Auguri all'insegnante Adele Ravasi e agli allievi di Olmedo di un anno proficuo e di ulteriore radicamento nella propria pratica personale e nel territorio olmedese.

Alghero ☺ Lamberto M. - tel. 079 982109
Giampaolo M. - tel. 340 6267201

Sassari ☺ Lamberto M. - tel. 079 982109
MariaLucia N. - tel. 346 4000356

Nuoro ☺ Manuela A. - tel. 349 6093441

Olmedo ☺ Adele R. - tel. 392 8010469

INFO