



❁ ATTIVITÀ 2018/19 ❁

Alghero, inizio corsi : 1 ottobre

Taijiquan, per tutti <i>Forma "Lao Jia" e "Tui Shou", pratica in coppia</i>	Lunedì : dalle 19.00 alle 20.00 presso la palestra dell' "Istituto Comprensivo n° 3 di Via De Biase. L'ingresso della palestra è però da "Via Achille Grandi n° 23". Giovedì : dalle 19.00 alle 20.30 presso la sede della Scuola in Reg. Vessus/Valverde INFO : Lamberto Martini al 320 4807335
Qi Gong, per tutti	Lunedì : dalle 18.30 alle 20.00 presso il nuovo centro Yogalghero, Via Costa Brava INFO : Tiziana Citelli al 340 3441089

Sassari, inizio corsi : 2 ottobre

Taijiquan, per tutti <i>Forma "Lao Jia" e "Tui Shou", pratica in coppia</i>	Martedì : dalle 19.00 alle 20.30 Giovedì : dalle 19.00 alle 20.30 presso "ASD Progetto Sport" in Via Siotto Pintor 2/M INFO : Lamberto Martini al 320 4807335
Taijiquan, avanzato <i>Forma "Xin Jia" e "Tui Shou", pratica in coppia</i>	Martedì : dalle 20.30 alle 22.00 presso la palestra "Progetto Sport" in Via Siotto Pintor 2/M. INFO : Lamberto Martini al 320 4807335